

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад №10 п. Полетаево»  
 456520, Челябинская область, Сосновский район, п. Полетаево,  
 ул. Пионерская, д.34

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МДОУ «Д/с №10  
 п. Полетаево»  
 М.В.Атмановская  
 «02» сентября 2025 г



**Учебный план образовательной деятельности  
 в МДОУ «Д/с №10 п. Полетаево»**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
Базовый вид деятельности	1 группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	<b>1. Физическое развитие</b>					
Физическая культура в помещении/ развитие движений	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		В тёплый период				
	<b>2. Познавательное развитие</b>					
ФЭМП (формирование элементарных математич. представлений)/ расширение ориентировки в окружающем	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

ФЦКМ (формирование целостной картины мира)/расширение ориентировки в окружающем	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
--	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------

### 3. Речевое развитие

Развитие речи. Чтение художественной литературы.	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
---	----------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------

### 2. Художественно-эстетическое развитие

Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка/ с дидактическим материалом	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование/создание строительных материалов	2 раза и более в свободное время	в свободное время	в свободное время	в свободное время	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
---------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Комплексы закаливающих процедур	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Гигиенические процедуры	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Чтение художественной литературы	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Дежурства	-	-	со второй половины года	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Прогулки	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно о	ежедневно но	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о	ежедневно о

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990669

Владелец Атмановская Мария Владимировна

Действителен с 02.04.2026 по 02.04.2027