



2 квартал
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей старшего возраста с 10,5-часовым пребыванием в детском саду (возраст от 1,5 до 3,3 до 7 лет)
Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход, г	Вторник	Выход, г	Среда	Выход, г	Четверг	Выход, г	Пятница	Выход, г
Завтрак	Макаронник (вермишель с яйцом)	150/200	Каша пшеничная	150/200	Каша ячневая	150/200	Каша манная	150/200	Каша 5 злаков	150/200
	Чай с сахаром	150/180	Коф. напиток с молоком	150/180	Какао на стущ. молоке	150/180	Молоко кипяченое	130/150	Напиток Несвик	130/150
	Батон с сыром	25/7 30/10	Горячий бутерброд	37/45	Батон с маслом	25/5 30/5	Батон с маслом и повидлом	25/5/15 30/5/5	Батон с повидлом	25/15 30/20
Обед	Сок фруктовый	150/150	Йогурт	160/180	Снежок	160/180	Молочный коктейль	160/180	Сок фруктовый	150/150
	Огурец свежий порционно	25/30	Салат из свежих огурцов	45/60	Икра кабачковая	50/60				
	Щи с мясом со сметаной	150/200	Суп с лапша домашняя	150/200	Суп «Харчо»	150/200	Суп рыбной с горбушей	150/200	Рассольник со сметаной	150/200
Полдник	Оладьи из печени	60/80	Рис отварной с овощами	90/100	Гуляш из курей Голень запеченная	60 110	Капуста тушеная	140/165	Фрикадельки из говядины паровые	50/60
	Картофельное пюре	55/85	Котлета куриная с томатным соусом	55/25 65/30	Макаронны отварные	55/85	Тефтели рыбные из горбуши в томатном соусе	90/100	Сложный гарнир Картофель/Капуста	75/80 90/100
	Море ягодный	150/200	Компот из кураги с витамином С	150/180	Сок	150/150	Компот из свежих фруктов с витамином С	150/180	Напиток из шиповника с вит.С	150/180
	Хлеб	25/37 37/30	Хлеб	18/30 30/30	Хлеб	25/25 37/30	Хлеб	18/25 30/30	Хлеб	18/25 30/30
	Творожок лакомство	150/150	Оладьи с повидлом или стущ. молоком	70/15 80/20	Пицца	80/90	Салат весенний	60/70	Пирожок печеный с мясом и рисом	60/80
	Кисель	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с лимоном	150/180	Чай с сахаром	150/180	Кисель	150/180
	Пирог песочный с джемом	60/80	Яблоко		Груша	200/200	Пряник с начинкой	40/40	Банан	200/200
							Апельсин	240/240		

Составил: зам. зав. по АХР

2005

Прочитал: бухгалтер

2005

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ (с №10 п. Полтавево
М.В. Агмановская
01 апреля 2024 года



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей старшего возраста с 10,5-часовым пребыванием в детском саду (возраст с 1.5 до 3,3 до 7 лет)
Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход, г	Вторник	Выход, г	Среда	Выход, г	Четверг	Выход, г	Пятница	Выход, г
Завтрак	Омлет	80/120	Суп геркулесовый	150/200	Каша рисовая	150/200	Каша Здоровье (рис, гречка)	150/200	Каша Ассорти	150/200
	Какао на стуж. молоке	150/180	Чай с лимоном	150/180	Чай с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Молоко кипяченое	130/150
	Батон с маслом	25/5 30/5	Батон с маслом и повидлом	25/5/15 30/5/20	Горячий бутерброд	37/45	Батон с маслом	25/5 30/5	Батон с маслом и повидлом	25/5/15 30/5/20
2 завтрак	Йогурт	160/180			Сок	150/150			Молочный коктейль	160/180
			Салат из капусты со св.огурцом	45/60	Огурец свежий порционно	30/40	Свекла порционно	37/45		
	Суп крестьянский со сметаной	150/200	Борщ со сметаной	150/200	Суп гороховый с гречками	150/20 200/25	Суп рыбной с консервой	150/200	Суп картофельный с фрикадельками	150/ 200
Обед	Суфле из печени	90/110	Ежки с томатным соусом	60/20 70/30	Гуляш из свинины	55/75	Картофельное пюре	100/110	Бигус с мясом	130/180
	Овощи тушеные	80/100	Картофель запеченный	60/80	Гречка с маслом	90/100	Филе минтая под маринадом	95/110		
	Кисель с витамином С	150/200	Компот из с/ф с витамином С	150/180	Кисель с витамином С	150/200	Компот из свежих фруктов	150/180	Море из ягод	150/180
Полдник	Хлеб	25/25 30/30	Хлеб	25/25 37/30	Хлеб	25/25 37/30	Хлеб	18/25 30/30	Хлеб	25/25 37/30
	Королевская ватрушка	55/110	Сырники из творога с мол. соусом	80/15 100/20	Блинчики со стуж. молоком	60/60	Булочка с корицей «Синябон»	50/60	Чоко пай	1/1
	Чай с сахаром	150/180	Чай с молоком	150/180	Какао с молоком	150/180	Чай с сахаром	150/180	Сок 0,200	200/200
	Яблоко	220/220	Груша	200/200	Апельсин	240/240			Банан	200/200

Составил: зам. зав. по АХР *Семенов*

Прочитал: бухгалтер *Самойлова*