**Режим дня**

**на период с сентября по май(холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Распорядок**  | **Ясельная****1,5-2г.** | **1 мл.гр.****2-3г.** | **2 мл.гр.****3-4г.** | **Ср.гр.****4-5л.** | **Ст.гр.****5-6л.** | **Подг.гр.****6-7л.** |
| **Прием детей, игры, дежурство, индивидуальная работа.** | 7.30-8.00 - | 7.30-8.00 | 7.30-7.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.05-8.10 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.08-8.16 | 8.20-8.28 | 8.30-8.42 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.00-8.40 | 8.16-8.40 | 8.28-8.50 | 8.42-8.50 |
| **Самостоятельная деятельность.** | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.25-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
|  **Непосредственная образовательная деятельность** | 9.00-9.30(по подгруппам) | 9.00-9.30(по подгруппам | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-10.50 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 9.30-12.00 | 9.45-11.20 | 10.05-11.45 | 10.20-12.00 | 10.30-12.25 | 10.50-12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед.** | 12.00-15.00 | 11.20-12.00 | 11.45-12.15 | 12.00-12.25 | 12.25-12.45 | 12.30-12.50 |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | 15.00-15.20 | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.25-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 |
| **Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры.** | 15.20-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику. Полдник.** | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность.** | 15.25-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.** | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

**Режим дня**

**на период с июня по август (теплый период)**

В теплый период года непосредственно образовательная деятельность организуется на улице.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Распорядок**  | **Ясельная****1,5-2г.** | **1 мл.гр.****2-3г.** | **2 мл.гр.****3-4г.** | **Ср.гр.****4-5л.** | **Ст.гр.****5-6л.** | **Подг. гр.****6-7л.** |
| **Прием детей, игры, Утренняягимнастикана улице.** | 7.30-8.15\_\_\_\_ | 7.30-8.15 \_\_\_\_ | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.15-8.35 | 8.20-8.35 | 8.20-8.35 |
| **Самостоятельная деятельность** | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.35-8.55 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 |
|  **Совместная деятельность (беседы, чтение художественной литературы и т.д.)** | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.10 | 8.55-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, организация подвижных игр, физическое развитие и ХЭР детей по плану воспитателей , закаливающие процедуры**  | 9.00-11.30 | 9.00-11.45 | 9.10-12.00 | 9.15-12.10 | 9.20-12.25 | 9.25-12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед.** | 11.30-12.00 | 11.45-12.05 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.30-12.45 |
| **Подготовка ко сну. Сон.** | 12.00-15.00 | 12.05-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 |
| **Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| **Подготовка к полднику. Полдник. Игры.** | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.30-15.40 | 15.30-15.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и сюжетно-ролевые игры уход детей домой**  | 15.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |